

問：如果剖腹生產，是否適合使用這一套“佩玲產后調理完美系列”產品？

答：當然可以，如果再加些海參更好，對傷口愈合效果更佳。

問：坐月子30天使用這一套“佩玲產后調理完美系列”產品就足夠了嗎？我還需要配合其他健康飲料或補品呢？

答：是的，只要擁有這一套專為坐月子而設的完美系列產品已經足夠了！不需要，因為過份的營養，身體無法接受，任何東西適量就好。如果有很多親戚朋友贈送補品或健康飲料，可以等過了30天後才繼續喝，因為坐月子可以做上60天。

問：市面上銷售的束腹和佩玲的有何不同？

答：懷孕使內臟往上擠壓，一旦生產後，如果不馬上給予支撐力量，內臟很容易下垂。市面上的束腹雖然可以使腰部緊縮，但是這種施力無法支撐下垂的內臟。佩玲專為產婦設計的腹部纏帶由下往上的纏綁施力，可使下垂的內臟往上撐起，同時可治療腰痛，使子宮收縮良好。

問：坐月子期間為何不能喝水？有其他辦法取代水嗎？

答：因為生產後全身細胞呈現鬆弛狀態，質量較重的水分子如果進入體內，將使體內細胞無法復原，產生內臟下垂，就會變成小腹大大的女人。同時，水的寒性較重，容易讓產婦腰酸背痛。佩玲建議您以米酒取代水，因為米酒含有對人體有益的有機酸，可以幫助您排除疲勞，防止脂肪的堆積，快速恢復窈窕身材。不過一定切記要將米酒煮沸，把酒精燒掉。如果在經濟上無法做到完全只使用米酒取代水，建議一半米酒滲一半的蒸餾水混合使用。

問：我的孩子一出世就有黃疸，請問這與吃的食物是否有關？

答：佩玲的產品絕對天然，適合產婦食用。佩玲的所有調理產品，和新生兒的黃疸無關。新生兒出生後二、三天皮膚會泛黃，這是由於血液中的紅血球暫時遭到破壞，膽汁色素異常增加所導致。像這樣的生理性黃疸，在出生一週內明顯地出現，第二週內即會消失。如果是嚴重病態性黃疸，醫生會建議配合光線療法或交換輸血療法進行治療。近年來，醫學發達，醫院素質也提昇許多，醫生對新生兒的黃疸特別留意，檢查也特別仔細，做媽媽的大可不必過度緊張。如果準媽媽擔心嬰兒出世時會有黃疸，佩玲建議準媽媽在懷孕時儘量少吃姜。

問：西醫常會建議孕婦或產婦不要吃草藥，佩玲的草藥和坊間的草藥有何不同？

答：的確，一般醫生不建議孕婦或產婦亂吃草藥，主要是因為某些草藥成份會壯大不良細胞，為謹慎起見，一般醫生會直接給予建議：不要吃草藥。然而，佩玲與坊間一般藥材店不同，佩玲為本地唯一經專業訓練的坐月子調理專家，注重媽媽與寶寶的健康。藥膳調理以天然草藥配制，經合格鑑定，依佩玲指導階段性調理，可幫助媽媽健康與體質再生。